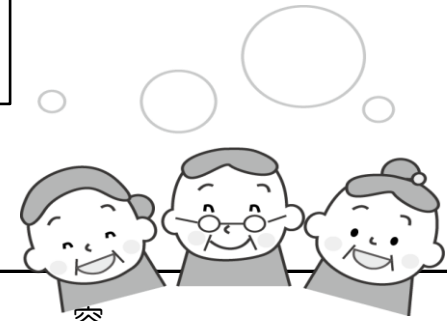


平成29年度 介護予防活動支援事業予定表

10時～正午

松河戸公民館

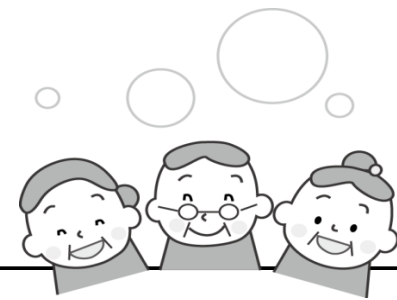


開催日	レクリエーション名		内 容
	10時～	11時～	
1月	2日 (火)	年始休暇	お休みです。
	16日 (火)	新春ビーンボウリング	お楽しみ会 ☆ビーンボウリング ボウリングのピンの配列を工夫、簡素化した誰にでも楽しめるスポーツです。コントロールやバランスを競うゲームです。
2月	6日 (火)	楽しく 介護予防エアロビクス	茶話会 ☆介護予防エアロビクス 子供もお年寄りもダンス感覚で気軽に楽しくできる、無理のない有酸素運動です。脂肪燃焼効果もあります。
	20日 (火)	リズム体操 (つくしの会)	茶話会 ☆リズム体操 皆さんのよく知る歌謡曲や童謡のリズムに合わせて体操します。歌いながら体操して、筋肉を鍛えましょう。
3月	6日 (火)	楽々鍛えよう 介護予防トレーニング	茶話会 ☆介護予防トレーニング 楽しく、効率よく筋肉を鍛えて、転倒予防や骨粗鬆症予防をしましょう。
	20日 (火)	フォークダンスを踊ろう (レク指導者クラブピエロ)	茶話会 ☆フォークダンスを踊ろう 青春を思い出しながら楽しくみんなで踊りましょう。

※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321

平成29年度 介護予防活動支援事業予定表



10時～正午

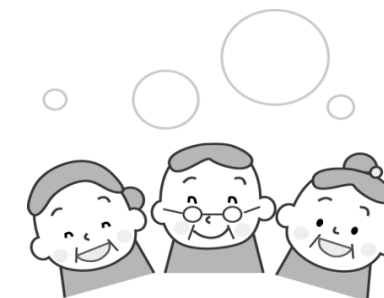
下市場北公民館

開催日		レクリエーション名		内 容
		10時～	11時～	
1月	3日 (水)	年始休暇	お休みです。	
	17日 (水)	かすがいいいきいき体操 (かすがいいいきいき体操 ひろめる会)	お楽しみ会	☆かすがいいいきいき体操 いつまでもいきいきと過ごすことを目的に作成された春日井市民のための 体操です。覚えて自宅でも体操しましょう。
2月	7日 (水)	楽々鍛えよう 介護予防トレーニング	ニチレクボール	☆介護予防トレーニング 楽しく、効率よく筋肉を鍛えて、転倒予防や骨粗鬆症予防をしましょう。
	21日 (水)	フラダンス体操・歌唱 (ワクトンと愉快的仲間たち)	茶話会	☆フラダンス体操・歌唱 ウクレレの演奏による季節の歌やハワイの歌を歌ったり、全員でフラダン ス体操を楽しんで行います。
3月	7日 (水)	フォークダンスを踊ろう (レク指導者クラブピエロ)	茶話会	☆フォークダンスを踊ろう 青春を思い出しながら楽しくみんなで踊りましょう。
	21日 (水)	祝日	祝日のためお休みです。	

※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321

平成29年度 介護予防活動支援事業予定表



10時～正午

如稻学習等供用施設

開催日		レクリエーション名		内 容
		10時～	11時～	
1月	4日 (木)	新春ビーンボウリング	お楽しみ会	☆ビーンボウリング ボウリングのピンの配列を工夫、簡素化した誰にでも楽しめるスポーツです。コントロールやバランスを競うゲームです。
	18日 (木)	楽々鍛えよう 介護予防トレーニング	茶話会	☆介護予防トレーニング 楽しく、効率よく筋肉を鍛えて、転倒予防や骨粗鬆症予防をしましょう。
2月	1日 (木)	かすがいいいきいき体操 (かすがいいいきいき体操 ひろめる会)	茶話会	☆かすがいいいきいき体操 いつまでもいきいきと過ごすことを目的に作成された春日井市民のための体操です。覚えて自宅でも体操しましょう。
	15日 (木)	マジック	茶話会	☆マジック 何をやるのかお楽しみ。講師の軽妙なトークとマジックで楽しませてくれます。
3月	1日 (木)	フォークダンスを踊ろう (レク指導者クラブピエロ)	茶話会	☆フォークダンスを踊ろう 青春を思い出しながら楽しくみんなで踊りましょう。
	15日 (木)	フラダンス体操・歌唱 (ワクトンと愉快的仲間たち)	茶話会	☆フラダンス体操・歌唱 ウクレレの演奏による季節の歌やハワイの歌を歌ったり、全員でフラダンス体操を楽しんで行います。

※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321

平成29年度 介護予防活動支援事業予定表



10時～正午

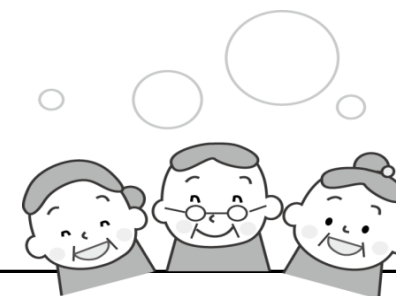
下原町公民館

開催日	レクリエーション名		内 容	
	10時～	11時～		
1月	9日 (火)	新春ビーンボウリング	お楽しみ会	☆ビーンボウリング ボウリングのピンの配列を工夫、簡素化した誰にでも楽しめるスポーツです。コントロールやバランスを競うゲームです。
	23日 (火)	かすがいいいきいき体操 (かすがいいいきいき体操 ひろめる会)	茶話会	☆かすがいいいきいき体操 いつまでもいきいきと過ごすことを目的に作成された春日井市民のための体操です。覚えて自宅でも体操しましょう。
2月	13日 (火)	かるた取り大会	ハーモニカ演奏鑑賞&歌唱、マジック (「はる風」マジック・ハーモニー)	☆ハーモニカ演奏鑑賞&歌唱、マジック ハーモニカの演奏に合わせて歌を歌ったり、マジックを楽しみます。
	27日 (火)	楽々鍛えよう 介護予防トレーニング	茶話会	☆介護予防トレーニング 楽しく、効率よく筋肉を鍛えて、転倒予防や骨粗鬆症予防をしましょう。
3月	13日 (火)	リズム体操 (つくしの会)	三味線鑑賞&歌唱 (さくら&コスモス)	☆三味線鑑賞&歌唱 三味線に合わせて皆さんも民謡を歌って一緒に楽しみましょう。
	27日 (火)	フォークダンスを踊ろう (レク指導者クラブピエロ)	茶話会	☆フォークダンスを踊ろう 青春を思い出しながら楽しくみんなで踊りましょう。

※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321

平成29年度 介護予防活動支援事業予定表



10時～正午

明知町公民館

開催日		レクリエーション名		内 容
		10時～	11時～	
1月	10日 (水)	新春ビーンボウリング	お楽しみ会	☆ビーンボウリング ボウリングのピンの配列を工夫、簡素化した誰にでも楽しめるスポーツです。コントロールやバランスを競うゲームです。
	24日 (水)	マジック	茶話会	☆マジック 何をやるのかお楽しみ。講師の軽快なトークとマジックで楽しませてくれます。
2月	14日 (水)	かすがいいいきいき体操 (かすがいいいきいき体操 ひろめる会)	ニチレクボール	☆かすがいいいきいき体操 いつまでもいきいきと過ごすことを目的に作成された春日井市民のための体操です。覚えて自宅でも体操しましょう。
	28日 (水)	かるた取り大会	ハーモニカ演奏鑑賞&歌唱、マジック (「はる風」マジック・ハーモニー)	☆ハーモニカ演奏鑑賞&歌唱、マジック ハーモニカの演奏に合わせて歌を歌ったり、マジックを楽しみます。
3月	14日 (水)	リズム体操 (つくしの会)	茶話会	☆リズム体操 皆さんのよく知る歌謡曲や童謡のリズムに合わせて体操します。歌いながら体操して、筋肉を鍛えましょう。
	28日 (水)	フォークダンスを踊ろう (レク指導者クラブピエロ)	茶話会	☆フォークダンスを踊ろう 青春を思い出しながら楽しくみんなで踊りましょう。

※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321