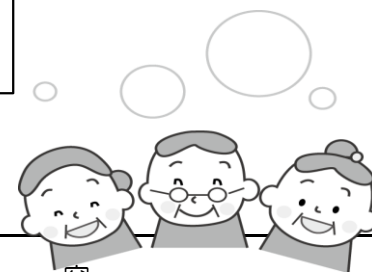


平成29年度 介護予防活動支援事業予定表

10時～正午

松河戸公民館



開催日		レクリエーション名		内 容
		10時～	11時～	
10月	3 日 (火)	フラダンス体操・歌唱 (ワクトンと愉快的仲間たち)	防災クイズ&防災かるた	☆フラダンス体操・歌唱 ウクレレの演奏による季節の歌やハワイの歌を歌ったり、全員でフラダンス体操を楽しんで行います。
	17 日 (火)	かすがいいいきき体操 (かすがいいいきき体操 ひろめる会)	ミニ健康講座 (インフルエンザ)	☆ミニ健康講座（インフルエンザについて） 毎年冬になるとインフルエンザが流行します。風邪とはどのようにちがうのか学びます。
11月	7 日 (火)	楽々鍛えよう 介護予防トレーニング	三味線鑑賞&歌唱 (さくら&コスモス)	☆介護予防トレーニング 楽しく、効率よく筋肉を鍛えて、転倒予防や骨粗鬆症予防をしましょう。
	21 日 (火)	リズム体操 (つくしの会)	脳トレを楽しもう (レク指導者クラブ ピエロ)	☆脳トレを楽しもう 脳トレを兼ねた様々なゲームと一緒に楽しみましょう。
12月	5 日 (火)	リズム体操 (つくしの会)	ゲーゴル	☆リズム体操 皆さんのよく知る歌謡曲や童謡のリズムに合わせて体操します。歌いながら体操して、筋肉をきたえましょう。
	19 日 (火)	かすがいいいきき体操 (かすがいいいきき体操 ひろめる会)	茶話会	☆かすがいいいきき体操 いつまでもいきいきと過ごすことを目的に作成された春日井市民のための体操です。覚えて自宅でも体操しましょう。

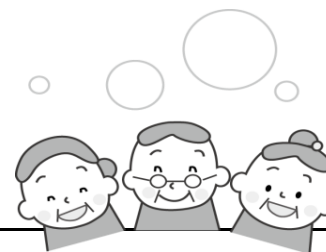
※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321

平成29年度 介護予防活動支援事業予定表

10時～正午

下市場北公民館

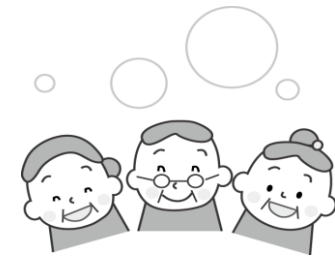


開催日		レクリエーション名		内 容
		10時～	11時～	
10月	4 日 (水)	かすがいいいきいき体操 (かすがいいいきいき体操 ひろめる会)	脳トレを楽しもう (レク指導者クラブ ピエロ)	☆脳トレを楽しもう 脳トレを兼ねた様々なゲームと一緒に楽しみましょう。
	18 日 (水)	リズム体操 (つくしの会)	ミニ健康講座 (インフルエンザ)	☆ミニ健康講座 (インフルエンザについて) 毎年冬になるとインフルエンザが流行します。風邪とはどのようにちがうのか学びます。
11月	1 日 (水)	かすがいいいきいき体操 (かすがいいいきいき体操 ひろめる会)	ビーンボウリング	☆かすがいいいきいき体操 いつまでもいきいきと過ごすことを目的に作成された春日井市民のための体操です。覚えて自宅でも体操しましょう。
	15 日 (水)	リズム体操 (つくしの会)	茶話会	☆リズム体操 皆さんのよく知る歌謡曲や童謡のリズムに合わせて体操します。歌いながら体操して、筋肉をきたえましょう。
12月	6 日 (水)	楽々鍛えよう 介護予防トレーニング	ゲーゴル	☆介護予防トレーニング 楽しく、効率よく筋肉を鍛えて、転倒予防や骨粗鬆症予防をしましょう。
	20 日 (水)	牛乳パック小物入れ作り	茶話会	☆牛乳パック小物入れ作り 牛乳パックを使って救急箱を作ります。頑張って素敵な箱を作りましょう。

※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321

平成29年度 介護予防活動支援事業予定表



10時～正午

如稻学習等供用施設

開催日		レクリエーション名		内 容
		10時～	11時～	
10月	5 日 (木)	かすがいいいきき体操 (かすがいいいきき体操 ひろめる会)	脳トレを楽しもう (レク指導者クラブ ピエロ)	☆かすがいいいきき体操 いつまでもいきいきと過ごすことを目的に作成された春日井市民のための 体操です。覚えて自宅でも体操しましょう。
	19 日 (木)	楽々鍛えよう 介護予防トレーニング	ミニ健康講座 (インフルエンザ)	☆介護予防トレーニング 楽しく、効率よく筋肉を鍛えて、転倒予防や骨粗鬆症予防をしましょう。
11月	2 日 (木)	リズム体操 (つくしの会)	三味線鑑賞&歌唱 (さくら&コスモス)	☆三味線鑑賞&歌唱 三味線に合わせ皆さんも民謡を歌って一緒に楽しみましょう。
	16 日 (木)	地域包括支援センター 第2グレイスフル春日井による 認知症予防講座	茶話会	☆認知症予防講座 今後、ますます増加すると考えられている認知症。認知症にならず、いつ までもいきいきと過ごすための予防法を、この地区を担当する地域包括支 援センターから教えていただきます。
12月	7 日 (木)	リズム体操 (つくしの会)	ゲーゴル	☆リズム体操 皆さんのよく知る歌謡曲や童謡のリズムに合わせて体操します。歌いなが ら体操して、筋肉をきたえましょう。
	21 日 (木)	牛乳パック小物入れ作り	茶話会	☆牛乳パック小物入れ作り 牛乳パックを使って救急箱を作ります。頑張って素敵な箱を作りましょ う。

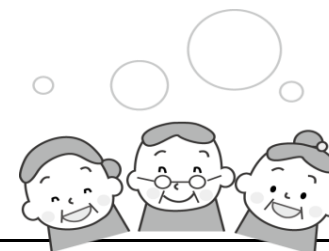
※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321

平成29年度 介護予防活動支援事業予定表

10時～正午

下原町公民館



開催日		レクリエーション名		内 容
		10時～	11時～	
10月	10 日 (火)	地域包括支援センター グレイスフル春日井による 認知症予防講座	茶話会	☆認知症予防講座 今後、ますます増加すると考えられている認知症。認知症にならず、いつまでもいきいきと過ごすための予防法を、この地区を担当する地域包括支援センターから教えていただきます。
	24 日 (火)	楽しく 介護予防エアロビクス	ミニ健康講座 (インフルエンザ)	☆介護予防エアロビクス 子供もお年寄りもダンス感覚で気軽に楽しくできる、無理のない有酸素運動です。脂肪燃焼効果もあります。
11月	14 日 (火)	フラダンス体操・歌唱 (ワクトンと愉快的仲間たち)	茶話会	☆フラダンス体操・歌唱 ウクレレの演奏による季節の歌やハワイの歌を歌ったり、全員でフラダンス体操を楽しんで行います。
	28 日 (火)	楽々鍛えよう 介護予防トレーニング	脳トレを楽しもう (レク指導者クラブ ピエロ)	☆介護予防トレーニング 楽しく、効率よく筋肉を鍛えて、転倒予防や骨粗鬆症予防をしましょう。
12月	12 日 (火)	リズム体操 (つくしの会)	ゲーゴル	☆リズム体操 皆さんのよく知る歌謡曲や童謡のリズムに合わせて体操します。歌いながら体操して、筋肉をきたえましょう。
	26 日 (火)	マジック (マジック・バード)	茶話会	☆マジック 何をやるのかお楽しみ。講師の軽妙なトークとマジックで楽しませてくれます。

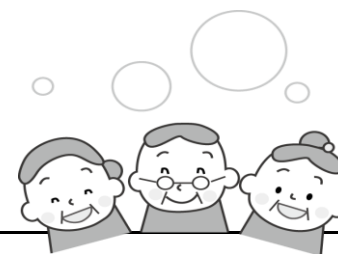
※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321

平成29年度 介護予防活動支援事業予定表

10時～正午

明知町公民館



開催日		レクリエーション名		内 容
		10時～	11時～	
10月	11 日 (水)	地域包括支援センター あさひが丘による 認知症予防講座	茶話会	☆認知症予防講座 今後、ますます増加すると考えられている認知症。認知症にならず、いつまでもいきいきと過ごすための予防法を、この地区を担当する地域包括支援センターから教えていただきます。
	25 日 (水)	脳トレを楽しもう (レク指導者クラブ ピエロ)	ミニ健康講座 (インフルエンザ)	☆脳トレを楽しもう 脳トレを兼ねた様々なゲームを一緒に楽しみましょう。
11月	8 日 (水)	フラダンス体操・歌唱 (ワクトンと愉快的仲間たち)	茶話会	☆フラダンス体操・歌唱 ウクレレの演奏による季節の歌やハワイの歌を歌ったり、全員でフラダンス体操を楽しんで行います。
	22 日 (水)	かすがいいいきいき体操 (かすがいいいきいき体操 ひろめる会)	ニチレクボール	☆かすがいいいきいき体操 いつまでもいきいきと過ごすことを目的に作成された春日井市民のための体操です。覚えて自宅でも体操しましょう。
12月	13 日 (水)	介護予防ヨガ	ゲーゴル	☆介護予防ヨガ 椅子を使ったやさしいヨガの講座です。ゆったり、穏やかな雰囲気の中で心身を整えていきます。
	27 日 (水)	楽々鍛えよう 介護予防トレーニング	茶話会	☆介護予防トレーニング 楽しく、効率よく筋肉を鍛えて、転倒予防や骨粗鬆症予防をしましょう。

※予定ですので、変更する場合があります。
事前に御確認ください。

春日井市社会福祉協議会 85-4321