

第2回はっらっ健康セミナー

日 程：1月24日・31日（水曜日・全2回）

時 間：午前10時～午前11時

場 所：総合福祉センター 小ホール

対 象：市内在住の60歳以上の方または障がい者

定 員：20人 ※定員を超えた場合は抽選

内 容：①高齢者のための脳トレとコグニサイズ
②骨カルシウムセミナー

講 師：①市健康増進課保健師・健康マイスター
②雪印メグミルク（株）

費 用：無料

持 ち 物：①運動しやすい服装、タオル、水分補給用飲み物
②筆記用具

申 込 み：往復はがき、又はメールにて

①講座名、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号
⑥障がいの有無を記入してお申込みください。



《12月22日（金）必着》

〔申込み・問合せ〕

春日井市総合福祉センター

〒486-0857 春日井市浅山町1丁目2番61号

電話：0568-84-3611 Fax：0568-84-3933

メールアドレス

soufuku_kouza@haru-syafuku.or.jp