

第2回はつらつ健康セミナー



手洗い と **乳酸菌** で

～冬に備えて免疫アップ!～



日 程 : 10月17日・24日(木曜日・全2回)

時 間 : 午前10時～午前11時

場 所 : 総合福祉センター 小ホール・大ホール

対 象 : 市内在住の60歳以上の方または障がい者

定 員 : 20人 ※定員を超えた場合は抽選

内 容 : ①感染症予防教室 ブラックライトによる手洗い体験

②冬に備える免疫アップ術 乳酸菌の有用性と気道感染症予防

講 師 : ①日医工株式会社

②株式会社ヤクルト東海

費 用 : 無料

持 ち 物 : 筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物

申 込 み : 往復はがき、又はメールにて

①講座名、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号

⑥障がいの有無を記入してお申込みください。

申込期間:9月1日(日)～9月24日(火)

〔問合せ〕



申込方法は裏面をご覧ください

春日井市総合福祉センター

〒486-0857 春日井市浅山町1丁目2番61号

電話 : 0568-84-3611 Fax : 0568-84-3933

メールアドレス:soufuku_kouza@haru-syafuku.or.jp

社協
ホームページ



応募方法

○往復はがき

下の記入例を参考に必要事項をご記入の上、総合福祉センターまで送ってください。

<p>63 往信</p> <p>486-0857</p> <p>春日井市浅山町1-2-61</p> <p>総合福祉センター行</p> <p>□□□□□□</p>	<p>返信裏</p> <p>何も記入しないで ください</p>	<p>63</p> <p>□□□□□□</p> <p>返信</p> <p>あなたの氏名</p> <p>あなたの住所</p> <p>□□□□□□</p>	<p>往信裏</p> <p>①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦障がいの有無</p>
--	-------------------------------------	---	--

○メール

下の内容を記入の上、下記アドレスまで送ってください。

- | | |
|-----------|---------|
| ①講座名 | ⑤性別 |
| ②住所 | ⑥電話番号 |
| ③氏名(ふりがな) | ⑦障がいの有無 |
| ④年齢 | |

メールアドレス: soufuku_kouza@haru-syafuku.or.jp



こちらのQRコードからも
送信できます