

第1回はつらつ健康セミナー

元気なうちから介護予防の意識を高めましょう！
今回は理学療法士と一緒に元気な脳と足腰作りをします。

日 程：9月17日・24日（水曜日・全2回）
時 間：午前10時～午前11時
場 所：総合福祉センター 大ホール
対 象：市内在住の60歳以上の方または障がい者
定 員：25人 ※定員を超えた場合は抽選
内 容：理学療法士指導による軽運動やストレッチ等
講 師：東海記念病院 理学療法士
費 用：無料
持 ち 物：運動しやすい服装、タオル、水分補給用飲み物



往復はがき、又はメールにて
申 込 み：①講座名、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号
⑥障がいの有無を記入してお申込みください。

＜8月19日（火）必着＞



『問合せ』

春日井市総合福祉センター
〒486-0857 春日井市浅山町1丁目2番61号
電話：0568-84-3611 Fax：0568-84-3933
メールアドレス：soufuku_kouza@haru-syafuku.or.jp

社協
ホームページ

