

元気パワーアップ運動教室

日 時	令和7年12月4日、11日、18日、25日(木曜日・全4回) 午前10時～午前11時30分
場 所	総合福祉センター 和室
対 象	市内在住の60歳以上の人、または障がい者
内 容	ストレッチやタオル、ボールを使った軽運動など
講 師	春日井市スポーツ・ふれあい財団 健康運動指導士
定 員	25人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物	運動のできる服装、タオル、水分補給用飲み物
受講料	1,000円 ※ 障がい者手帳等の提示で無料
申 込	往復はがき、またはメールにて



- ①講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥障がいの有無

上記①～⑥を記入してお申し込みください。

《 11月14日(金) 必着 》



《申し込み先》

〒486-0857 春日井市浅山町1丁目2番61号

春日井市総合福祉センター

電 話 (0568)84-3611 FAX(0568)84-3933

メールアドレス soufuku_kouza@haru-syafuku.or.jp

メールでの申し込みは
こちらから

