

令和8年度 第1回

元気パワーアップ運動教室

日時

令和8年5月13日、20日、27日、6月3日
(水曜日・全4回) 午前10時～午前11時30分

場所

総合福祉センター 和室

対象

市内在住の60歳以上の人、または障がい者

内容

ストレッチやタオル、ボールを使った軽運動など

講師

春日井市スポーツ・ふれあい財団 健康運動指導士

定員

25人 (定員を超えた場合は抽選)

持ち物

運動のできる服装、タオル、水分補給用飲み物

受講料

1,000円 ※ 障がい者手帳等の提示で無料

申込

往復はがきまたはメールにて

- ①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤電話番号 ⑥障がいの有無

上記①～⑥を記入してお申し込みください。

《 4月17日(金) 必着 》



《 申し込み先 》

〒486-0857 春日井市浅山町1丁目2番61号

春日井市総合福祉センター

電話 (0568)84-3611 FAX(0568)84-3933

メールアドレス soufuku_kouza@haru-syafuku.or.jp

ホームページは
こちらから

